

Тема доклада

Целостная лечебная биомеханика
в оздоровительных системах (для
образования, производства и
населения)

Крайнов Георгий Иванович

Предложение по внедрению метода лечебной биомеханики и тренирующих поясов в здравоохранении, спорте, в производственной медицине.

- Обычно не учитывают влияние на здоровье нарушений взаиморасположения внутренних органов и их движения. Такие нарушения, вызываемые стрессами, травмами, воспалениями, встречаются у 90% обследованных. А так как терапия заболеваний проводится без учёта этих нарушений, заболевания повторяются и становятся хроническими. Поэтому более 10% детей страдают тяжёлой формой кифосколиоза, болезнь прогрессирует и дети попадают на тяжелую операцию. Ежегодно от заболеваний сердечно-сосудистой системы в России умирает более 2 млн. человек, около трети умирает в расцвете профессиональных достижений. В других странах положение примерно аналогичное. Около 10-12 млн. человек болеют диабетом и каждые 10 лет количество больных удваивается. За счёт разработанных нами простых методов диагностики и коррекции нарушений взаиморасположения внутренних органов и их движения можно практически полностью предупредить заболевания позвоночника у детей и в большинстве случаев устранить выраженность нарушений. **Не менее чем в 2 раза можно снизить заболевания позвоночника, сердечно-сосудистой системы и диабетом и другими эндокринологическими заболеваниями, трудно излечимой болезнью Альцгеймера.** Утверждение основывается на 10-летнем опыте практической работы автора и его учеников по данной методике. По данным методам восстановили здоровье более 5000 пациентов.
- Рекордные результаты получены у пациентов с органическими заболеваниями позвоночника, кифозами и даже межпозвонковыми грыжами. Уникальные результаты имеются при коррекции опускания внутренних органов (правая почка была поднята на 12 см.). **Рекордное уменьшение талии на 18 см. (в среднем 6 см.).**

Предложение по внедрению метода лечебной биомеханики и тренирующих поясов в здравоохранении, спорте, в производственной медицине.

- Так как значительно улучшается кровоснабжение мозга, то улучшается производственная деятельность и снижение аварийности из-за человеческого фактора
- (водители, лётчики, диспетчера, военные и т.д.).
- **Также перспективно и использование в экстремальных видах деятельности, спорте высших достижений, в параолимпийском спорте и в реабилитации, в образовательных учреждениях, на производстве, транспорте . У нас прошли процедуры космонавты, лётчики- испытатели, авиационные врачи, **сборная России по самбо (выигравшая все золотые медали на чемпионате мира в 2010 г.).****
- Внедрение наших методов в здравоохранение снизит заболеваемость и аварийность более чем в 2 раза, .
- Видео-презентации можно посмотреть на сайте <http://doctor-kraynoeo.html>

- Но ещё большое значение для оздоровления и увеличения продолжительности жизни имеет увеличение объёма дифрагменного дыхания в 1.5-2 раза, что означает равномерное дыхание всем объёмом лёгких, а не только верхней частью!!
- **Экономическая эффективность**
- Ближайших аналогов в мире нет. Подобные процедуры, проводимые вручную за рубежом стоят от 15000 до 20000 евро. В России похожие процедуры с гораздо меньшим эффектом проводят висцеральные хиропрактики. Их обучение требует продолжительного времени, значительных затрат, их количество крайне недостаточно.

Заключение об апробации метода целостной ле биомеханики (ЦЛБ) и тренирующих поясов-корсетов доктора Крайнов

Доктор Крайнов Г.И. во время учебно-тренировочных сборов перед чемпионатом 2010 года провел по своей системе ЦЛБ с использованием ТПК два групповых занятия продолжительностью по 2 часа. В занятиях принимали участие спортсменки-члены России по самбо (взрослая сборная среди женщин).

Даже эти кратковременные занятия показали их четкий оздоровительный, трени силовой эффекты. Улучшились функции печени, желудка, легких. Улучшился тонус. Увеличилась сила мышц и улучшилась подвижность суставов. Улучшилось настроение спортсменок (более подробно смотри приложение 1).

Спортсменки Усольцева Ольга Казанцева Наталья, занимавшиеся у доктора Кра после травмы, на чемпионате мира 2010 года выиграли золотые медали.

Таюке по нашему предложению доктором Крайновым Г.И. в течении одного мес



СЕРТИФИКАТ СООТВЕТСТВИЯ

№ РОСС RU.AG37.H00964

Срок действия с 10.11.2011 по 09.11.2012

№ 0814285

ОРГАН ПО СЕРТИФИКАЦИИ рег. № РОСС RU.0001.11AG37. Орган по сертификации продукции ООО "АС Ресурс", г. Москва, ул. Ибрагимова, д. 35, стр.2, эт.1, пом.1, ком. 1а, тел. (965) 154 65 83, E-mail info@as-resurs.ru.

ПРОДУКЦИЯ Тренирующие пояса – корсеты Крайнова.
ТУ 9619 - 001 - 0085219673 – 2010.
Серийный выпуск.

код ОК 005 (ОКП):

96 1900

СООТВЕТСТВУЕТ ТРЕБОВАНИЯМ НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ
ТУ 9619 - 001 - 0085219673 – 2010

код ТН ВЭД России:

ИЗГОТОВИТЕЛЬ ИП Рыбаков Анатолий Михайлович.
Адрес: 452683, Республика Башкортостан, г. Нефтекамск, ул. Ленина, д. 42, кв. 91.

СЕРТИФИКАТ ВЫДАН ИП Рыбаков Анатолий Михайлович.
Адрес: 452683, Республика Башкортостан, г. Нефтекамск, ул. Ленина, д. 42, кв. 91.

НА ОСНОВАНИИ протокола сертификационных испытаний № 3482.2011-8 от 09.11.2011 г.,
ООО "АС Ресурс", рег. № РОСС RU.0001.21AB63 от 07.07.2011, адрес: 105318, г. Москва, ул.
Ибрагимова, д. 35, стр.2, эт.1, пом.1, ком. 1а

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ Схема сертификации: 3.



Руководитель органа

И.М. Валитов
подпись

И.М. Валитов

инициалы, фамилия

Эксперт

Б.С. Мигачев
подпись

Б.С. Мигачев

инициалы, фамилия

Сертификат не применяется при обязательной сертификации

Методы доктора Крайнова защищены патентами РФ



XVI Московский международный
Салон изобретений
и инновационных технологий
«АРХИМЕД»



П О Ч Ё Т Н Ы Й
ДИПЛОМ

Награждается победитель конкурса

ИННОВАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ МОЛОДЕЖИ ГОРОДА МОСКВЫ

Зеленоградский ВОИР
Крайнов Георгий Иванович,
Корганов Игорь Зорабович

За проект

Метод целостной лечебной биомеханики (ЦЛБ) и тренирующие пояса

А.Г. Комиссаров,
Руководитель Департамента науки,
промышленной политики и предпринимательства
города Москвы

Москва, Россия 05.04.2013

Взаимозависимость составляющих здоровья



(По D.D. Palmer)

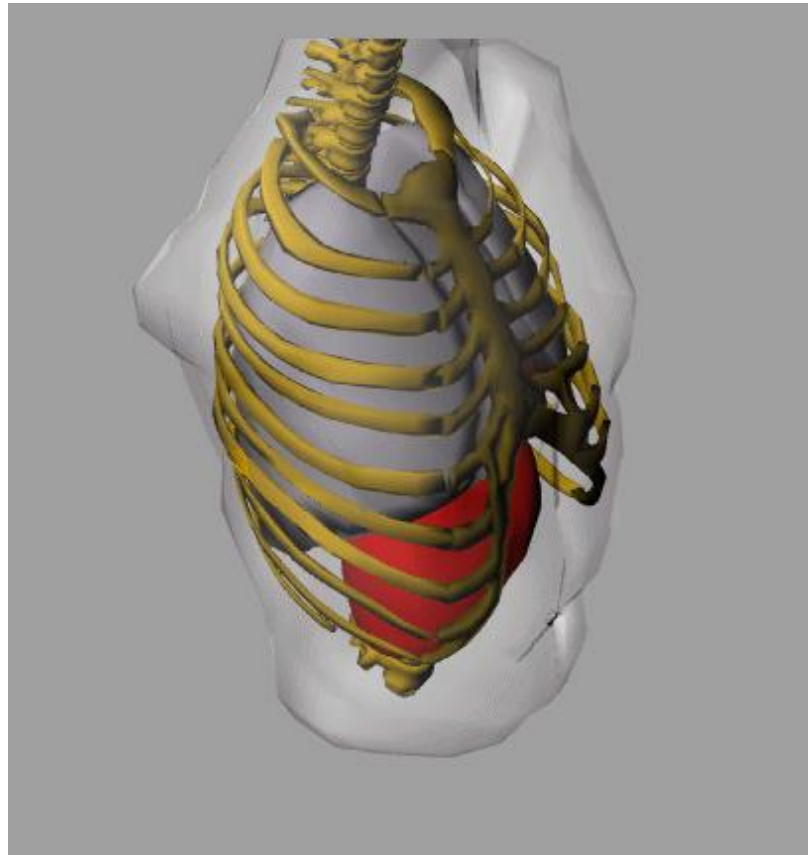
Внутренние органы находятся
в непрерывном движении

Функции ОРГАНОВ зависят от их
взаиморасположения и движений.

Движения органов зависят от
состояния их связочного аппарата и
глубины дыхания.

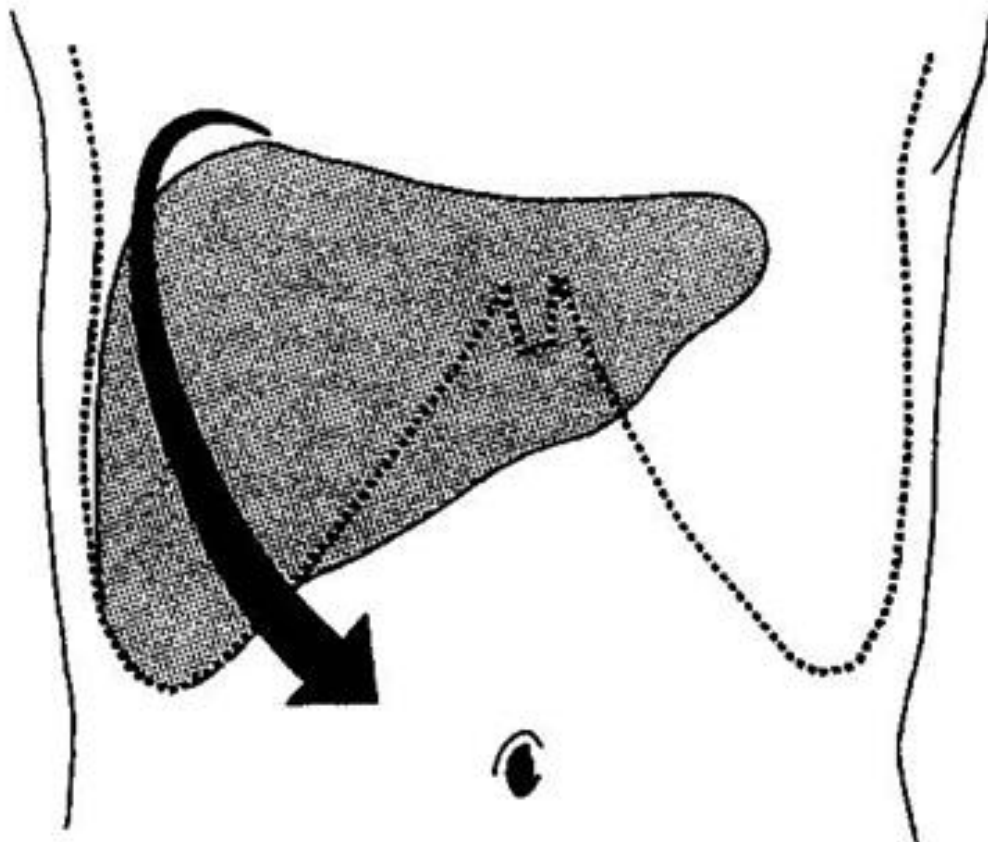
При глубоком вдохе смещение
печени достигает до 8 см.

Движение грудной клетки и печени при дыхании.



Печень на вдохе смещается на 6-8 см

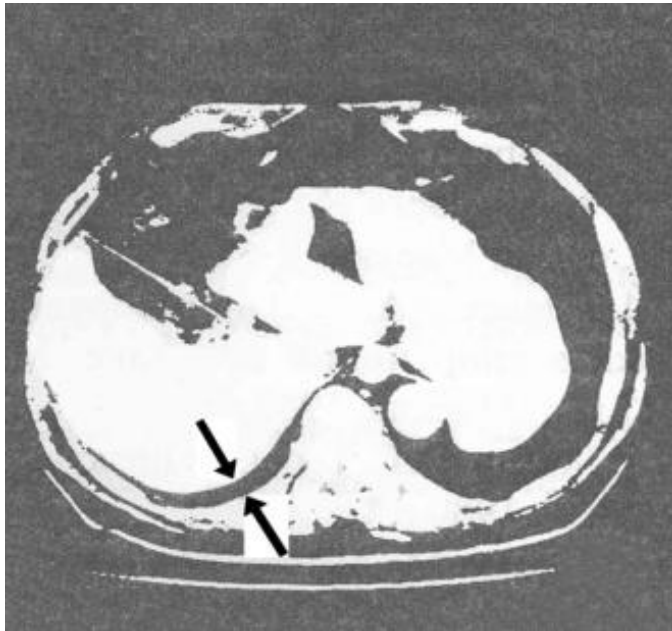
Правильное движение печени



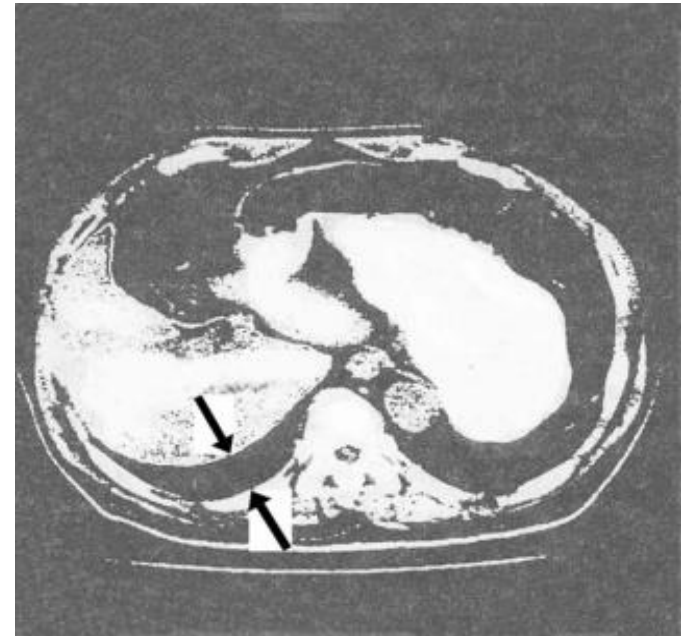
Томограмма печени и желудка

Расстояние между задним краем печени и задней частью грудной клетки до и после коррекции связочного аппарата печени и желудка на выдохе и вдохе

До коррекции:

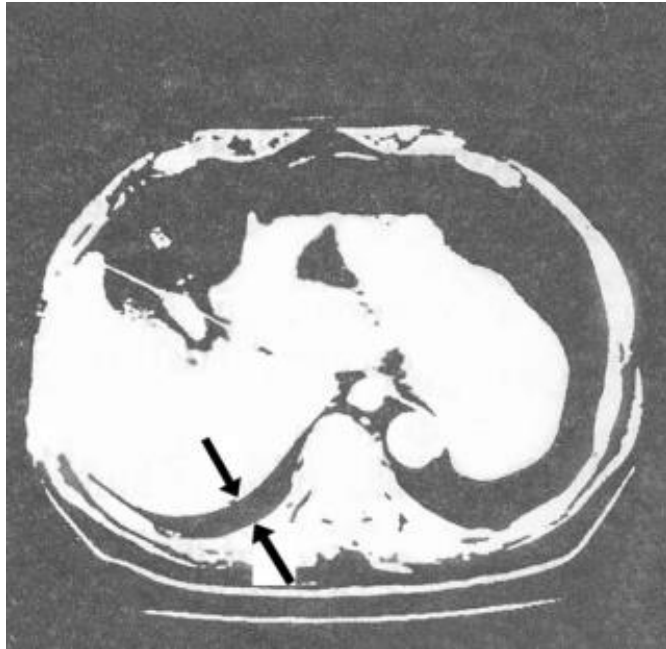


Выдох

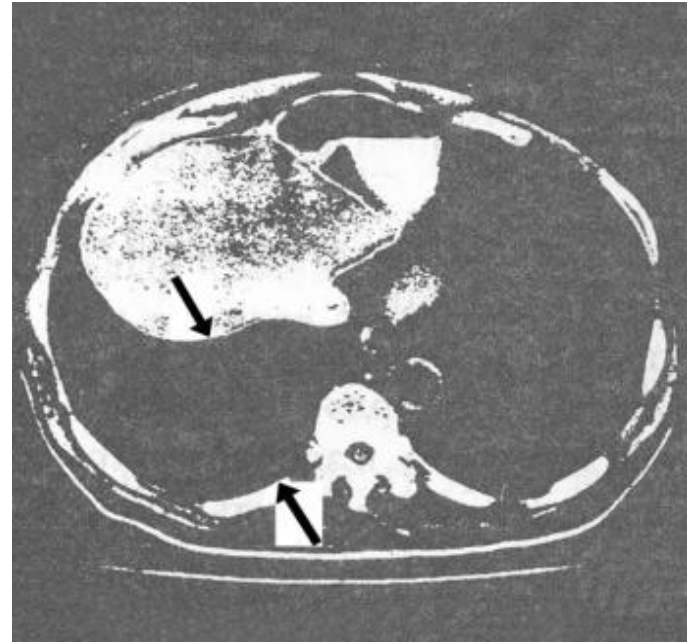


Вдох

Томограмма печени и желудка после коррекции



Выдох



Вдох

В результате лечебной коррекции движения печени и желудка улучшаются в разы (по Мерзанюк О.С Новокузнецк, 2001)



Восстановление движения органов улучшает тонус мышц
(у норвежского биатлониста)

Восстановление функции
позвоночника у школьницы с
выраженным кифосколиозом
и ограничением подвижности
позвоночника

Рентгенограмма позвоночника 1-- грудной отдел



2—поясничный отдел



Пациентка в поясах



Начало движения вправо



Продолжение движения



Максимальное движение



Движение влево



Максимальный наклон влево



Наклон вперед



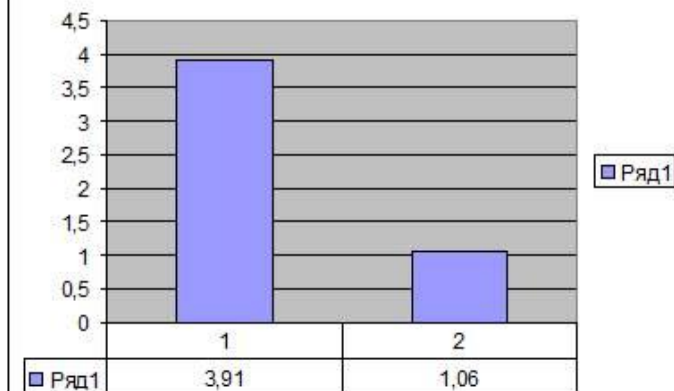
Наклон назад



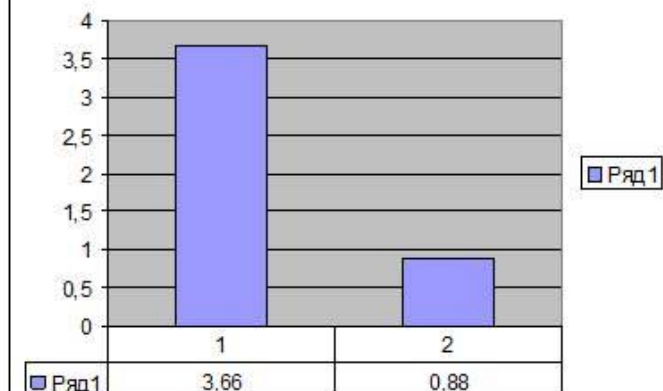
Диаграммы коррекции
нарушенной функции
органов в результате
курса ЦЛБ и ТПК

Функции органов и стресс

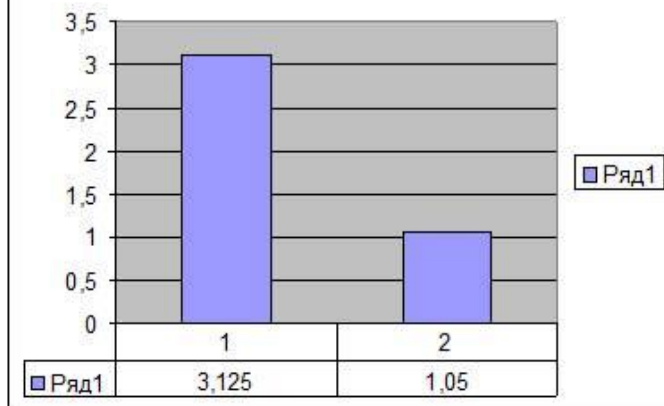
Печень- Тестирование



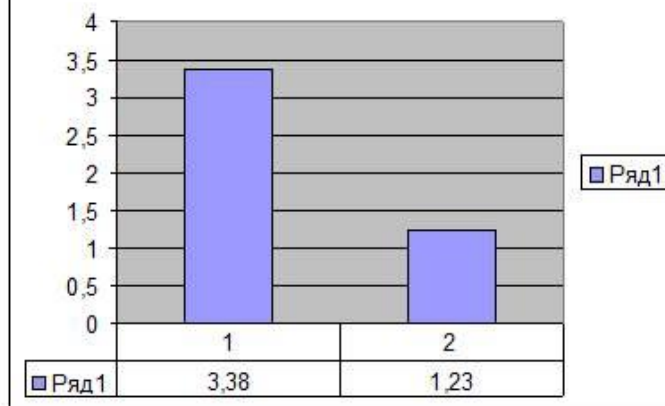
Желудок- Тестирование



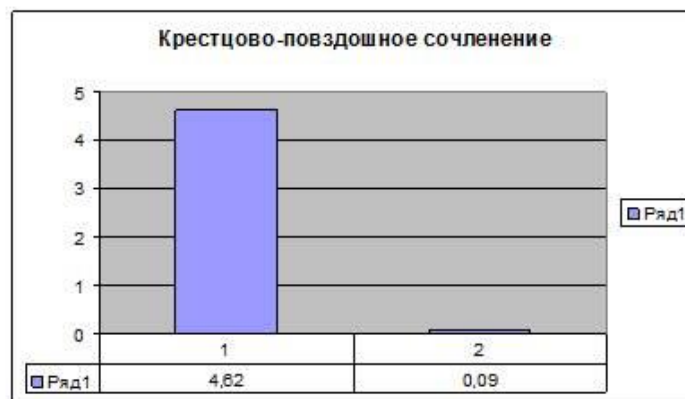
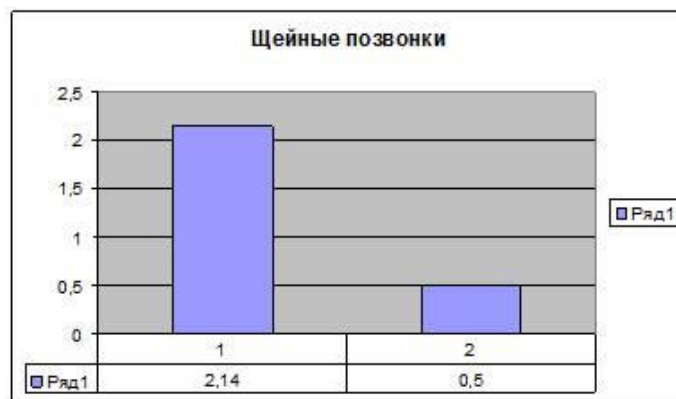
Правая почка- Тестирование



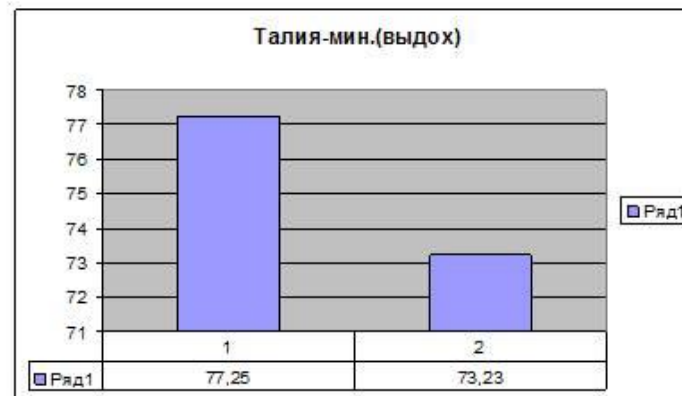
Стресс-Тестирование



Диафрагма, ИЦК, позвоночник



Брюшной пресс и диафрагм. дых.





Автор демонстрирует совмещение поясов
с горнолыжной тренировкой



РАЗНИЦА ПО ВРЕМЕНИ МЕЖДУ 2 СНИМКАМИ ТРИДЦАТЬ МИНУТ !!!



Целостная лечебная биомеханика и тренирующие пояса-корсеты

Показания к применению для терапии и профилактики:

- **Заболевания позвоночника и суставов: радикулиты, функциональные сколиозы и кифозы и т.п..**
- **Хронические заболевания органов пищеварения, дыхания.**
- **Отклонения функции почек (а также – простатит, энурез).**
- **Неврозы, тревога, быстрая утомляемость, синдром хронической усталости.**
- **Головные боли, головокружение, вегето-сосудистая дистония.**
- **Нехирургическая коррекция патологических смещений, умеренных опущений внутренних органов.**

Противопоказаниями к применению являются:

- камни желчного пузыря и желчных протоков размером более 5 мм;**
 - выраженное варикозное расширение вен, тромбофлебит, лимфостаз;**
- острые нарушения сердечно-сосудистой системы, любые острые заболевания, кровотечения;**
 - инфекции;**
- сердечно-сосудистые декомпенсации, гипертония (когда артериальное давление выше 150/90), стенокардия II и III степени, нарушение мозгового кровообращения и другие формы выраженной сердечно-сосудистой недостаточности;**
 - злокачественные онкологические заболевания.**

Мастер – классы, курсы

- На мастер-классах, презентациях: подробная демонстрация метода, консультации, запись на лечение и курсы.
- На курсах капитальное оздоровление, обучение профессионалов и пациентов базовым навыкам метода ЦЛБ и использованию тренирующих поясов
- 8-926-522-62-35, {
- **Георгий Иванович Крайнов**
- **www.doctor-krainov.ru**