



ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство



Государственный научный центр
Федеральный медицинский
биофизический центр
имени А.И. Бурназяна
ФМБА России

Особенности проведения УМО в спорте высших достижений

ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна

Врач по спортивной медицине
ЦСМиР ФГБУ ГНЦ ФМБЦ
им.А.И.Бурназяна ФМБА
России А.П. Нетребина



Правовые документы

- Приказ N 337 МЗ РФ от 20.08.2001 г. «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры»
- Постановление Правительства РФ от 17 октября 2009 г. № 812 «О внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации»
- Постановление Правительства РФ от 2 мая 2012 г. N 413 «О внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями)
- Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 N 323-ФЗ ст. 42.1 (ред. от 03.08.2018). Медико-биологическое обеспечение спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации и спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации
- Приказ ФМБА России от 05.04.2016 N 49 "О противодействии применению допинга в спорте и борьбе с ним"



ФМБА России

Федеральное медико-биологическое агентство



Государственный научный центр
Федеральный медицинский
биофизический центр
имени А.И. Бурназяна
ФМБА России

Задачи углубленного медицинского обследования спортсменов сборных команд Российской Федерации

- Определение уровня резервных возможностей организма спортсмена с учетом этапа подготовки;
- Рекомендации по поддержанию уровня здоровья спортсмена;
- Заключение о допуске спортсмена по состоянию здоровья и другим медицинским критериям к тренировочным занятиям и соревнованиям;
- Назначение индивидуальных реабилитационных и восстановительных мероприятий, обоснованных выявленными особенностями здоровья, функционального состояния, показателями адаптации организма к нагрузкам.



Программа углубленного медицинского обследования спортсменов сборных команд Российской Федерации

- Проведение морфометрического обследования и оценка уровня физического развития;
- Проведение общего клинического и лабораторно-инструментального обследования;
- Проведение исследования и оценка психофизиологического и психоэмоционального статуса;
- Оценка влияния повышенных физических нагрузок на функцию органов и систем организма;
- Выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях спортом;
- Выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся противопоказаниями к занятиям спортом;
- Прогнозирование состояния здоровья при регулярных занятиях с повышенными физическими нагрузками;
- Медицинские рекомендации по планированию и коррекции тренировочного процесса в годовом цикле тренировок с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья.

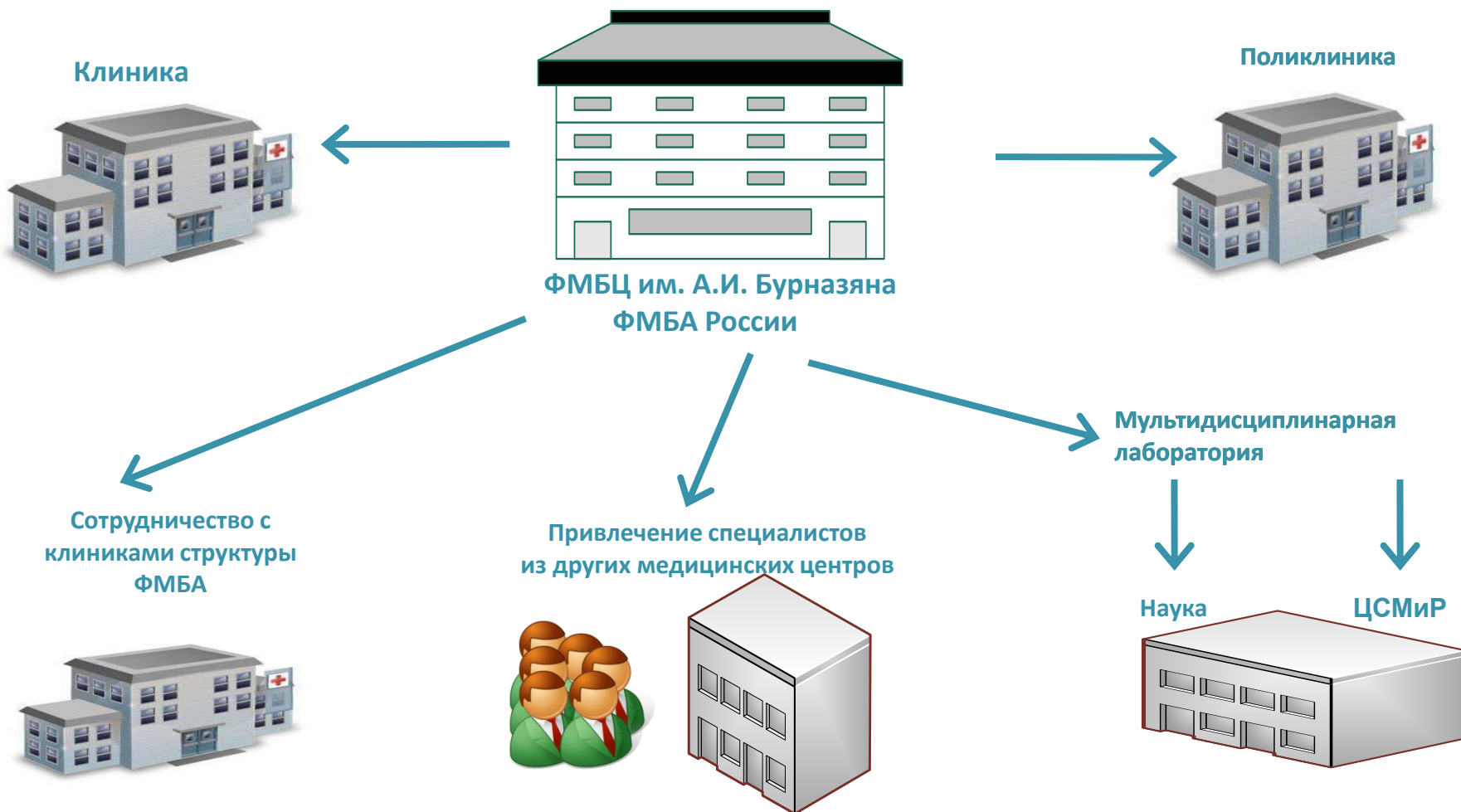


ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство



Государственный научный центр
Федеральный медицинский
биофизический центр
имени А.И. Бурназяна
ФМБА России

УНИКАЛЬНОСТЬ КОМПЛЕКСНОГО ПОДХОДА ФМБЦ им.А.И.Бурназяна ФМБА России





Программа углубленного медицинского обследования спортсменов сборных команд Российской Федерации

Консультации врачей-специалистов:

- кардиолога;
- терапевта;
- хирурга;
- травматолога-ортопеда;
- невролога;
- стоматолога;
- оториноларинголога;
- офтальмолога;
- акушера-гинеколога/уролога;
- дерматовенеролога;
- медицинского психолога;



*** При необходимости привлекаются врачи других специальностей.**



Программа углубленного медицинского обследования спортсменов сборных команд Российской Федерации

Основная программа лабораторных исследований:

- клинический анализ крови с микроскопией мазков, подсчетом тромбоцитов и ретикулоцитов и определением СОЭ;
- состояние иммунной системы (IgM, IgA, IgG, IgE);
- функциональная активность гипофиза (СТГ, Пролактин, ТТГ, Кортизол, Тестостерон), гормоны (тестостерон общ., св. тестостерон, дигидротестостерон);
- состояние щитовидной железы (Тироксин свободный, АТ-ТПО, Глюкоза, Cross Laps);
- биохимический анализ крови;
- группа крови, резус-фактор и АТ к резус-фактору.
- антитела к ВИЧ 1/2;
- антитела к возбудителю сифилис;





Программа углубленного медицинского обследования спортсменов сборных команд Российской Федерации

Основная программа лабораторных исследований:

- антитела к хламидии трахоматис IgA; Антитела к хламидии трахоматис IgG;
анти-HCV с подтверждающим тестом и следующими дополнительными тестами при позитивном результате на анти-HCV: РНК HCV, генотип HCV;
- HbsAg-антиген с подтверждающим тестом и следующими дополнительными тестами при позитивном результате на Hbs: Hbe, анти-Hbe, анти-HBs, анти-Hbcor-IgM, ДНК HBV;
- ДНК хламидии трахоматис (биологический материал - эпителиальный соскоб уретры/цервикального канала);
- ДНК возбудителя гонореи (биологический материал - эпителиальный соскоб уретры/цервикального канала);
- ДНК возбудителя трихомониаза (биоматериал - эпителиальный соскоб уретры/цервикального канала);
- общий анализ мочи



ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство



Государственный научный центр
Федеральный медицинский
биофизический центр
имени А.И. Бурназяна
ФМБА России

Программа углубленного медицинского обследования спортсменов сборных команд Российской Федерации

Основные функционально-диагностические исследования:

- флюорография грудной клетки 1 раз в год;
- исследование ЭКГ в покое в стандартных отведениях;
- компьютерная спирография с исследованием объемных и скоростных параметров внешнего дыхания;
- УЗИ внутренних органов (печень, желчевыводящие пути, почки, поджелудочная железа, селезенка, предстательная железа, органы малого таза и молочные железы, щитовидная железа)



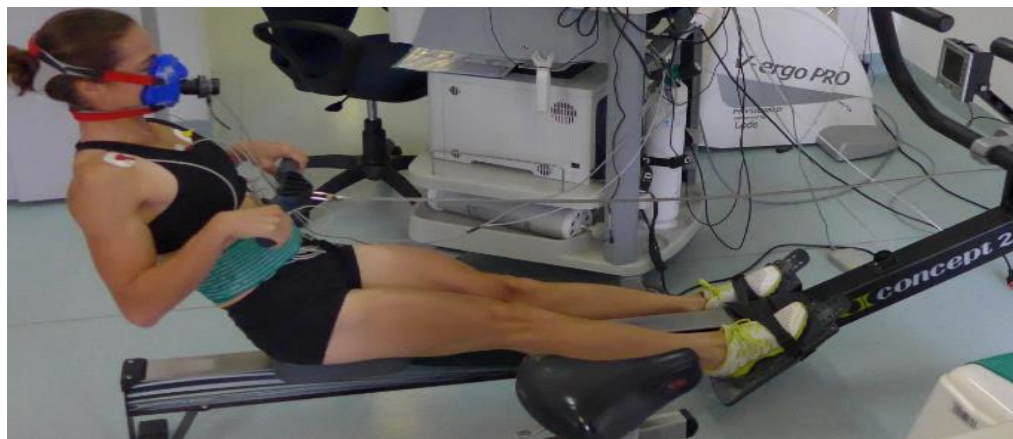


ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство



Государственный научный центр
Федеральный медицинский
биофизический центр
имени А.И. Бурназяна
ФМБА России

Центр спортивной медицины и реабилитации





ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство



Государственный научный центр
Федеральный медицинский
биофизический центр
имени А.И. Бурназяна
ФМБА России

Дополнительная программа углубленного медицинского обследования спортсменов сборных команд Российской Федерации

Дополнительные лабораторные исследования:

- показатели функционального состояния гипофизарно-гонадной системы;
- показатели функционального состояния гипофизарной-тиреоидной системы;
- показатели метаболизма костной ткани;
- показатели функционального состояния гипофизарно-надпочечниковой системы;
- катехоламины, предшественники и производные;
- онкомаркеры



ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство



Государственный научный центр
Федеральный медицинский
биофизический центр
имени А.И. Бурназяна
ФМБА России

По результатам УМО

- Унифицированное индивидуальное заключение для каждого спортсмена и в целом для сборной команды;
- Формирование врачебно-контрольной карты диспансерного наблюдения спортсмена или электронной медицинской карты спортсмена;
- Разработка индивидуальных рекомендаций по запросу тренерского штаба, врача команды.

Выдача сводного заключения в течении 5-7 рабочих дней.



ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство



Государственный научный центр
Федеральный медицинский
биофизический центр
имени А.И. Бурназяна
ФМБА России

Центр спортивной медицины и реабилитации

Отделение
функциональной
диагностики

Отделение физиотерапевтической
реабилитации

Отделение
спортивной
психологии

Отдел экспериментальной спортивной медицины (наука)





ФМБА России
Федеральное медико-биологическое агентство



Государственный научный центр
Федеральный медицинский
биофизический центр
имени А.И. Бурназяна
ФМБА России

**Высокие достижения спортсмена невозможны
без тесной взаимосвязи между самим
спортсменом, тренером, врачом команды,
спортивным врачом и врачами в
поликлиниках и больницах.**

**Эта связь похожа на передачу эстафетной
палочки, где самое главное ее
не потерять.**